

Sekscounseling... Hoe? Wat?



DAG LIEVE JIJ,
WELKOM HIER BIJ MIJ, DAAR WAAR TABOES WORDEN
DOORBROKEN EN VERLANGENS WORDEN BESPROKEN.
IK HOOR JE AL DENKEN: “MAAR JOLIEN, WAT GA JE NU
JUIST DOEN EN HOE GAAT HET IN ZIJN WERK”?
HEEL VERSTAANBAAR, WANT ER BESTAAN
VERSCHILLENDE SOORTEN HULPVERLENING ROND SEKS
EN INTIMITEIT. PSYCHOLOGEN EN SEKSUOLOGEN, WE
KENNEN ZE ALLEMAAL MAAR WAT KAN EEN
SEKSCOUNSELOR NU VOOR JOU BETEKENEN? DAT GA IK
JE PROBEREN SIMPEL UIT TE LEGGEN.

“WAT IS SEKSCOUNSELING?”

EEN SEKSCOUNSELOR IS EEN EMOTIONELE HULPVERLENER
DIE FUNGEERT ALS VERTROUWENSPERSOON EN BEGELEIDER.
HEEL BELANGRIJK IS MIJN INLEVINGSVERMOGEN ZODAT OOK
JIJ JE OP JE GEMAK EN IN EEN VERTROUWDE OMGEVING
VOELT. HIER KUN JE JE PROBLEMEN ZONDER SCHROOM OF
ANGST VERTELLEN. ER WORDT ZONDER VOOROORDELEN
NAAR JULLIE VERHAAL GELUISTERD. MIJN DREMPEL IS LAAG,
EFFECTIEF EN HEEL PRAKTISCH GERICHT.

“HOE GAAT HET IN ZIJN WERK?”

HET INTAKEGESPREK IS HET EERSTE GESPREK EN DIENT
VOORAL ALS EEN VERKENNEND GESPREK WAAR JE
UITGEBREID JE VERHAAL KAN DOEN. TIJDENS DIT GESPREK
MAAK IK UITGEBREID RUIMTE OM TE LUISTEREN NAAR JOUW
ZORGEN EN HULPVRAAG. DOOR MIDDEL VAN EEN GERICHTE
VRAAGSTELLING, PROBEER IK TOT DE KERN TE KOMEN; DAAR
WAAR JULLIE TEGENAAN LOPEN. WE STELLEN SAMEN DOELEN
OP DIE WE ZULLEN GEBRUIKEN ALS LEIDRAAD VOOR DE
COACHING. EEN ANDERE BELANGRIJKE FUNCTIE VAN HET
INTAKEGESPREK IS OM TE VOELEN OF WE EEN KLIK VOELEN
OM VERDER TE WERKEN MET ELKAAR. AAN HET EINDE VAN
DIT EERSTE GESPREK, BESLISSEN WE SAMEN OVER
VERVOLGCOACHING. SOMS IS EEN DOORVERWIJZING NAAR
EEN THERAPEUT OF MEDISCH HULPVERLENER MET ANDERE
EXPERTISE MEER AANGEWEEZEN.



“DUS GEEF JE ME DAN VLUG EEN SIMPELE OPLOSSING?”

JE HOEFT VAN MIJ GEEN KANT EN KLAAR RECEPT VOOR DE EEUWIGE LIEFDE TE VERWACHTEN, OOK GEEN 1001 VERSCHILLENDE SEKSSTANDJES OF FANTASIEËN (OOK AL KUNNEN DIE WEL EEN LEUKE TOEVOEGING ZIJN). WEL GAAN WE SAMEN OP ZOEK NAAR WAT JOUW DOELEN ZIJN EN WAAR JIJ NAARTOE WIL. JE ZAL ZELF DUS OOK EEN AANDEEL HEBBEN IN HET AL DAN NIET REALISEREN WAAR JIJ NAAR VERLANGT. WANT HET IS BEWEZEN DAT DE HULPVERLENING EEN GROTERE KANS OP SLAGEN HEEFT, OOK NAAR DE TOEKOMST TOE, ALS DE OPLOSSINGEN VAN BEIDE PARTIJEN KOMEN. DE NODIGE STEUN EN STRUCTUUR ZAL AANGEBODEN WORDEN BIJ HET VERANDEREN VAN JOUW DENKEN, VOELEN EN HANDELEN.

“IK HEB SCHRIK OM DIE STAP NAAR EXTERNE HULPVERLENING TE NEMEN, MAAR HET LUKT ONS NIET ALLEEN”

IK BESEF DAT HET VEEL MOED VRAAGT OM DIE EERSTE STAP TE ZETTEN. MAAR EENS JE DAT KLEINE DREMPELTJE OVER BENT, ZUL JE BESEFFEN WAT DE TOEKOMST JULLIE NOG TE BIEDEN HEEFT. EN DAT IS HEEL WAT MOOIS, OOK AL IS HET NIET ENKEL ROZENGEUR EN MANESCHIJN.

ALS JIJ EEN BETERE (SEKSUELE) RELATIE WIL, ZAL JIJ DUS AAN DE BAK MOETEN. WANT DE SLEUTEL TOT JOUW RELATIEGELUK LIGT IN JOUW HANDEN .

LUKT HET NIET OM ZELF IN ACTIE TE KOMEN? NEEM DAN CONTACT OP MET MIJ.

GELOOF MIJ, JULLIE ZIJN ECHT NIET DE ENIGE DIE DEZE PROBLEMEN HEBBEN.

LIEFS JOLIEN

